

**śniadania** serwowane do 12.00

słone śniadania podawane są z sałatką (pomidor, ogórek, oliwki)

<b>pasta jajeczna</b> pszenna ciabata, jajka, majonez	21zł	<b>twarożkowy zawrót głowy [wegetariańskie]</b> twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem podawany z chrupiącym ciepłym pieczywem i warzywami	22zł	<b>lekkość poranka [wegetariańskie]</b> naturalny jogurt, granola domowa, konfitura, owoce sezonowe	21zł
--	------	--	------	--	------

<b>NEW</b> <b>duet past z ciemnym pieczywem</b> (zielony groszek, twaróg, cebulka, czosnek, mięta, majonez, sok z cytryny, sól i pieprz) (suszone pomidory, twaróg, cebulka, czosnek, kapary, ostra papryka, bazylija, majonez, pieprz)	23zł
---	------

\*Zamiana bułki/chleba na chleb bezglutenowym +3 zł

**tortille** serwowane od 12.00

<b>vege rzeczywistość [vege]</b> tortilla pszenna*, czerwona komosa ryżowa, cukinia, papryka, suszone pomidory, awokado, imbir, cynamon, chilli	29zł
--	------

<b>buritto z indyka</b> mielona pierś z indyka, pomidory, kukurydza, papryka czerwona, papryka żółta, pieprz cayenne, czerwona cebulka, kumin rzymski, ryż jaśminowy, sól, oliwa, tortilla pszenna*	29zł
--	------

\*wersja bezglutenowa na tortilli kukurydzianej +3zł  
w wersji bezglutenowej tortilla i farsz podawane są oddzielnie ze względu na kruchość kukurydzianego placka**jednogarnkowe** serwowane od 12.00

podawane są z ryżem i z sałatką (pomidor, ogórek, oliwki)

<b>chilli con carne</b> tradycyjne teksańskie danie na bazie czerwonej fasoli i wołowiny. Łagodne lub na ostro – w zależności od Waszego życzenia	31zł
--	------

<b>strogonow wołowy</b> delikatnie przyprawione paski wołowiny duszone z pieczarkami, cebulką, papryką, marchewką i ogórkami	31zł
---	------

<b>kurczak po baskijsku</b> danie inspirowane kuchnią z Kraju Basków. Kawałki kurczaka duszone są w sosie z pomidorów, papryki, cebuli, czosnku i oliwy	30zł
--	------

<b>colombo</b> aromatyczna wieprzowina ze świeżym imbirem i specjalną mieszanką przypraw z Wysp Karaibskich	30zł
--	------

<b>dahl coco [vege]</b> aromatyczne danie wegańskie na bazie czerwonej soczewicy i kokosa (podawane z ryżem lub z warzywami)	29zł
---	------

<b>dahl pruno [vege]</b> aromatyczne danie wegańskie na bazie zielonej soczewicy, z cebulą, suszonymi śliwkami, morelami oraz przyprawami korzennymi. (podawane z ryżem lub warzywami)	29zł
--	------

**kanapki**

<b>bollywood</b> pierś z kurczaka w ziołach i curry, chutney (ananas, imbir, cebulka, chilli), pomarańcza, sałata, kolendra i sezam oraz winegret	25zł
--	------

<b>berneńskie alpy [wegetariańskie]</b> kozi ser, gruszka, miodowa marynata, rukola, prażone pestki dyni, sos winegret	24zł
---	------

<b>vege z hummusem [vege]</b> 2 rodzaje hummusu – buraczkowy i klasyczny, rukola, świeży ogórek zielony, sos winegret	22zł
--	------

\* - potrawy bezglutenowe

**sałaty** duże porcje

<b>tu i tam [wegetariańskie]</b> buraki, kozi ser, gruszka, rukola, orzechy włoskie karmelizowane, sos balsamico	29zł
---	------

<b>[wegetariański] / [vege] podróżnik</b> kasza kuskus* w cytrynowym bulionie warzywnym, ser feta**, świeży ogórek, pomidor, prażone pestki dyni, sos balsamico, sos winegret	27zł
--	------

\*wersja bezglutenowa (kus kus kukurydziany) +2zł  
\*\* ser feta można zamienić na suszone pomidory

<b>na końcu świata</b> kasza kuskus, pierś z kurczaka w ziołach i curry, chutney (ananas, imbir, cebulka, chilli), pomarańcza, oliwki zielone, kolendra i sezam oraz winegret i sos balsamico	30zł
--	------

\*wersja bezglutenowa (kus kus kukurydziany) +2zł

<b>tuńczyk w sałacie</b> sałata, tuńczyk, jajko, gruszka, kapary, sos winegret, oliwa, sól i pieprz, sos balsamico, prażone pestki dyni, podawane z cytryną i kromką chleba	31zł
--	------

**przekąski** serwowane od 12.00

<b>hummus w 3 odsłonach [vege]</b> (trzy miseczki 3 różnych past – duży klasyczny mały z burakiem oraz mały z suszonymi pomidorami)	
--	--

<b>z warzywami (marchewka, kalarepa, seler naciowy)</b> z chrupiącym, ciemnym chlebem	29zł
<b>z pszenną tortillą</b>	29zł
<b>z tortillą kukurydzianą</b>	28zł
	38zł

<b>hummus jedynak [vege]</b> (jedna duża miseczka wybranego hummusu)	
---	--

<b>z warzywami (marchewka, kalarepa, seler naciowy)</b> z chrupiącym, ciemnym chlebem	22zł
<b>z pszenną tortillą</b>	21zł
<b>z tortillą kukurydzianą</b>	21zł
	25zł

<b>hummus dwa oblicza [vege]</b> (dwie miseczki 2 różnych past – duży klasyczny i mały z burakiem lub z suszonymi pomidorami)	
--	--

<b>z warzywami (marchewka, kalarepa, seler naciowy)</b> z chrupiącym, ciemnym chlebem	24zł
<b>z pszenną tortillą</b>	23zł
<b>z tortillą kukurydzianą</b>	23zł
	30zł

<b>NEW</b> <b>duet past z ciemnym pieczywem</b> (zielony groszek, twaróg, cebulka, czosnek, mięta, majonez, sok z cytryny, sól i pieprz) (suszone pomidory, twaróg, cebulka, czosnek, kapary, ostra papryka, bazylija, majonez, pieprz)	23zł / 26zł
---	-------------

**kawa**

latte	16zł
chai latte	20zł
złota latte	18zł
latte mocha (na dopio)	17zł
americano	10zł
cappuccino	12zł / 14zł
flat white	14zł

**mrożona kawa**

<b>mrożona kawa</b> z lodami waniliowymi	22zł
<b>mrożona kawa mleczna</b> na kościach lodu z syropem	21zł
<b>mrożona kawa mocha</b> zmiksowana z lodem i czekoladą	23zł
<b>mrożona kawa frappe</b> czarna kawa zmiksowana z kośćmi lodu i syropem karmelowym	19zł

**zimne napoje**

<b>cytrus świeżo wyciskany</b>	13/19zł
lemoniada klasyczna	14zł
lemoniada pomarańczowa	17zł
lemoniada smakowa morelowa / porzeczkowa / arbużowa	16zł
mango lassi / kokos lassi	18zł
[vege] mango lassi	19zł
[vege] kokos lassi	19zł

<b>[vege] smoothies owocowy</b> truskawka & banan malina & banan owoce leśne & banan	17zł
---	------

<b>koktajl owocowy mleczny</b> truskawka & banan malina & banan owoce leśne & banan	17zł
--	------

<b>[vege] koktajl warzywno owocowy</b>	18zł
koktajl oreo	16zł

**ciepłe napoje**

gorąca czekolada gorzka	17zł
gorąca czekolada mleczna	17zł
gorąca czekolada gorzka z chilli	18zł
[vege] gorąca czekolada gorzka	20zł
[vege] gorąca czekolada gorzka z chilli	21zł

masala chai	15zł
masala chai na mleku roślinnym	17zł

Dokładamy wszelkich starań aby nie dokładać matce naturze zmartwień. Większość opakowań na wynos których używamy jest ekologiczne, wykonane z papieru lub plastiku **biodegradowalnego**

